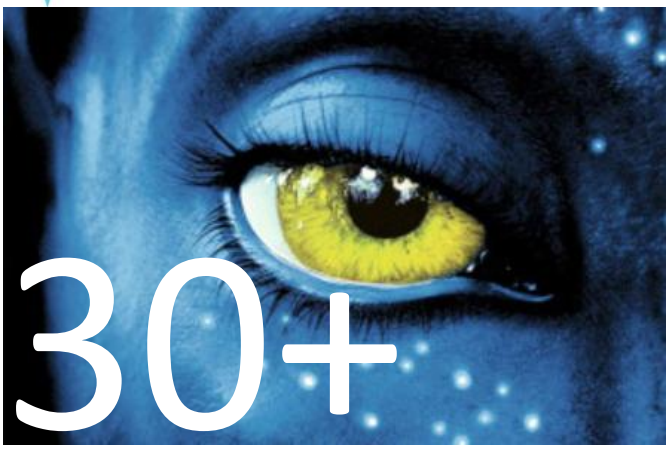
HOME HOUSE OF MEDICINE

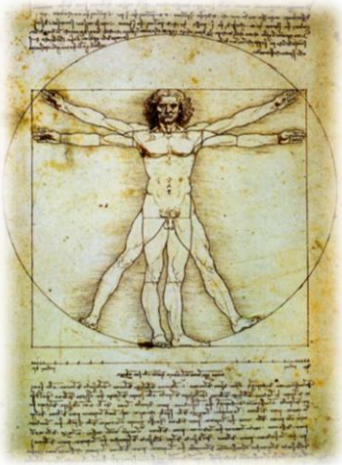



# Aufbruch in ein neues Jahrzehnt

Die „wilden 20-er“ sind vorbei, du gehörst aber lange noch nicht zum alten Eisen und was dir an Jugend fehlt, hast du an Lebenserfahrung dazugewonnen. Mit 30 beginnt die Hochleistungsphase in unserem Leben. Beruf, Karriere, Freunde, Familie, Sport und Freizeit verlangen uns sehr viel ab. Gleichzeitig schreitet der Alterungsprozess unerbittlich fort. Der Stoffwechsel verlangsamt sich, erste Falten und graue Haare treten auf. Auch der Schlaf ist nicht mehr so erholsam und unsere Batterie ist manchmal nicht voll aufgeladen. Um in dieser Hochleistungsphase bestehen zu können, müssen wir besonders gut auf unsere Gesundheit achten. Dazu benötigen wir oft einen Schubs in die richtige Richtung. Mit einigen einfachen Untersuchungen prüfen wir ihren aktuellen Gesundheitszustand und „schubsen“ Sie bei Bedarf in die richtige Richtung.

**"Ich sehe dich"** aus Avatar – Aufbruch nach Pandora

## Unser Paket für Sie:



- **Labor**
- **Test der Lungenfunktion (Spirometrie)**
- **Ruhe-EKG**
- **BIA-Messung**
- **Ergometrie**
- **Ärztliche Visite mit Befundbesprechung**

- **Labor:** wir untersuchen die relevantesten Parameter für die Entwicklung einer Herzkreislauferkrankung, zudem werfen wir einen Blick auf die großen Organsysteme Niere und Leber.
    - Wir bestimmen 25 Parameter, darunter großes Blutbild, Blutzucker, HbA1c (Langzeit-Blutzucker-Wert), Blutfette (Gesamtcholesterin, LDL, HDL, Triglyceride), Leberwerte (GOT, GPT, GGT, AP, Bilirubin, Albumin), Nieren-Werte, Harnsäure, TSH, Vitamin D und Urinuntersuchung

- **Lungenfunktion (Spirometrie):** hier schauen wir, wieviel Luft Sie noch haben. Hat Ihre Lunge dasselbe Alter wie Sie oder ist Sie schneller gealtert. Mit Hilfe unseres modernen Ultraschallspirometers erhalten wir viel Informationen über den Zustand Ihrer Atemwege und somit Hinweise auf das Vorliegen eventueller Lungenkrankheiten wie chronische Bronchitis oder Asthma. Bei Bedarf kann auch ein sogenannter Bronchospasmolyse-Test angeschlossen werden.

Gemeinschaftspraxis
studio medico internistico
House of Medicine
Bachla 6
I-39030 Pfalzen

Tel: 0474 862658
info@praxis-home.com
www.praxis-home.com

Freiberuflergesellschaft GmbH
St.-Nr./MwSt. 03163560216
società tra professionisti srl
CF/P-IVA 03163560216
IBAN: IT27E080355824200035548

- **Ruhe-EKG:** hier erfolgt eine Momentaufnahme ihrer Herzstromkurve; dies ist wichtig, um Störungen bei der Entstehung und Ausbreitung der elektrischen Aktivität zu erkennen. Auch Veränderungen der Herzmuskulatur (wie z.B. Verdickung bei jahrelang schlecht eingestelltem Blutdruck, chronische Durchblutungsstörungen oder Narben nach einem Herzinfarkt) können dargestellt werden.

- **BIA (Bioelektrische-Impedanz-Analyse):** hier „werden Sie unter Strom gesetzt“. Keine Angst, Sie merken davon überhaupt nichts und es ist auch nicht gefährlich! Mit Hilfe eines schwachen Wechselstroms kann die Zusammensetzung Ihres Körpers genau gemessen werden. Somit erhalten wir deutlich mehr Informationen als mit der „guten alten Waage“ und Trainingserfolge (Abbau von Fett und Aufbau von Muskelmasse bei gleichem Gewicht) können dargestellt werden.

- **Ergometrie:** bei dieser Belastungsprobe werden wir Ihr Herz unter ständiger Kontrolle bis ans Leistungsmaximum testen. Hierbei werden Ihre Vitalparameter mittels EKG, Blutdruckmessung und Sauerstoffmessung kontrolliert und ausgewertet. Durchblutungsstörungen des Herzmuskels können hiermit erkannt werden. Das Blutdruckverhalten unter Belastung sowie mögliche Herzrhythmusstörungen werden dokumentiert.

- **Befundbesprechung:** nach all diesen Untersuchungen mit hunderten von generierten Daten wird es nun Zeit, dass wir uns zusammensetzen und die Befunde besprechen. Wir erklären Ihnen das Ergebnis der einzelnen Untersuchungen in verständlicher Form. Falls es nur einen kleinen Schubser braucht, sind wir dazu gerne bereits, falls eine weiter Behandlung oder medizinische Betreuung nötig sein sollte, werden wir mit Ihnen zusammen ein Konzept erarbeiten.
  Ihre Aufgabe dabei ist eine ehrliche Rückmeldung darüber, ob unsere Vorschläge für Sie im Alltag umsetzbar sind, denn die beste Strategie nützt nichts, wenn sie niemand verwirklicht.