

Ihre Gesundheit im Fokus

– mit dem Vorsorge-Check Ihrer Versicherung

Nutzen Sie alle zwei Jahre Ihren Vorsorge-Check, abgestimmt auf Ihre Polizze (**Gold, Silber oder Bronze**). Gemeinsam mit Ihrem Arzt wählen Sie den für Sie passenden Untersuchungsschwerpunkt (**allgemeiner Check-up, kardiovaskulärer Check-Up oder gastroenterologischer Check-up; siehe Box unten**).

Neben einem ausführlichen ärztlichen Gespräch, einer klinischen Untersuchung und Laboranalysen umfasst Ihr Check-up – je nach Versicherungsumfang – weitere individuelle Untersuchungen.

Falls zusätzliche Abklärungen erforderlich sind, können diese, wenn möglich direkt oder an einem Folgetermin durchgeführt werden.



Allgemeiner Check-up 	• Umfangreiche Blut- und Laboruntersuchungen • Ruhe-EKG • Ultraschall des Bauchraums • Duplexsonographie der hirnersorgenden Gefäße • Spirometrie (Lungenfunktion) • Knöchel-Arm-Index-Messung • Internistische Untersuchung mit Visite und Besprechung der Befunde sowie weiterer Beratung
Kardiovaskulärer Check-up 	• Ruhe-EKG • Umfangreiche Blut- und Laboruntersuchungen • Spirometrie (Lungenfunktion) • Knöchel-Arm-Index-Messung • Belastungs-EKG am Fahrradergometer • Duplexsonographie der hirnersorgenden Gefäße • Internistische Untersuchung mit Visite und Besprechung der Befunde sowie weiterer Beratung
Gastroenterologischer Check-up 	• Umfangreiche Blut- und Laboruntersuchungen • Ultraschall des Bauchraums mit SWE- und ATI-Messung der Leber • Bioimpedanzanalyse (Analyse der Körperzusammensetzung) • H₂-Atemtest (nach Wahl: z.B. Lactose- oder Fruktose-Intoleranz) • Internistische Untersuchung mit Visite und Besprechung der Befunde sowie weiterer Beratung



Gut zu wissen

Sollten **weitere Abklärungen/Untersuchungen** erforderlich sein, können diese – sofern möglich – direkt im Anschluss oder im Rahmen eines Folgetermins erfolgen.

Nach zwei Jahren haben Sie die Möglichkeit, den **Vorsorge-Check erneut durchzuführen** und bei Bedarf einen anderen Vorsorge-Schwerpunkt zu wählen.