HOUSE OF MEDICINE

Aminosäure-Infusion „Regeneration“

Die Aminosäure-Infusion „Regeneration“ unterstützt den Körper in Phasen erhöhter körperlicher und mentaler Belastung. Essenzielle Aminosäuren stehen als wichtige Bausteine für Aufbau-, Reparatur- und Regenerationsprozesse zur Verfügung und können die Erholung nach Stress, Belastung oder Infekten unterstützen. L-Tryptophan trägt über den Serotonin- und Melatonin-Stoffwechsel zur Stressregulation, inneren Balance und Schlafqualität bei. L-Glutamin unterstützt als wichtige Energiequelle für Darm- und Immunzellen die Darmbarriere sowie die normale Funktion des Immunsystems.

Zusammensetzung

- **Essenzielle Aminosäuren (EAA-Komplex):**
  L-Isoleucin, L-Leucin, L-Lysin, L-Methionin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Valin, L-Tryptophan (in physiologisch abgestimmter Dosierung)
- **Zusätzlich erhöhtes L-Tryptophan (0,15 g)**
- **Zusätzlich L-Glutamin (1,0 g)**

Anwendungsbereiche

Die Aminosäure-Infusion „Regeneration“ eignet sich zur unterstützenden Anwendung bei:

- körperlicher und mentaler Erschöpfung
- erhöhter Belastung (Sport, Stress, Rekonvaleszenz)
- Unterstützung der Regeneration nach Infekten
- Förderung von Schlaf, Erholung und Wohlbefinden
- ergänzender Versorgung mit essenziellen Aminosäuren

Funktion der Inhaltsstoffe

Die enthaltenen Aminosäuren können vom Körper nicht oder nur begrenzt selbst gebildet werden und sind daher entscheidend für zahlreiche Aufbau-, Reparatur- und Regenerationsprozesse.

- **BCAA-Komplex (verzweigtkettige Aminosäuren):**
  - **L-Isoleucin** unterstützt den Energiestoffwechsel und die Muskelerholung, was bei Infekten oder Entzündungszuständen dem Abbau von Muskelmasse entgegenwirken kann. Zudem trägt es zur Stabilisierung der Immunfunktion bei.
  - **L-Leucin**: zentraler Trigger der Muskelproteinsynthese, unterstützt dadurch die Regeneration nach Belastung oder Krankheit.
  - **L-Valin** unterstützt die Muskelregeneration und Energieversorgung. Es kann helfen, den körperlichen Abbau bei Infekten zu reduzieren und die Erholung zu beschleunigen.
- **L-Lysin:** Wichtig für das Immunsystem, die Antikörperbildung und die Geweberegeneration. Kann die körpereigene Abwehr in Belastungsphasen unterstützen.
- **L-Methionin:** Beteiligung an Entgiftungs- und Schutzprozessen über die Bildung von Glutathion. Trägt zur Reduktion von oxidativem Stress bei.
- **L-Phenylalanin:** Vorstufe wichtiger Neurotransmitter (z. B. Dopamin) und damit relevant für Konzentration, Motivation und Stressverarbeitung.
- **L-Threonin:** Unterstützt die Bildung von Schleimstoffen der Darmschleimhaut und trägt damit zur natürlichen Barrierefunktion des Körpers bei.
- **L-Tryptophan (erhöhte Dosierung):** Vorstufe von Serotonin und Melatonin. Kann zur Förderung von Schlafqualität, innerer Ausgeglichenheit und Regeneration beitragen. Zudem spielt es eine Rolle in immunologischen Stoffwechselprozessen und der Stressregulation.
- **L-Glutamin:** dient als wichtige Energiequelle für Darmepithel- und Immunzellen, unterstützt die Darmbarriere sowie die normale Funktion des Immunsystems.

Gemeinschaftspraxis
studio medico internistico
House of Medicine
Bachla 6
I-39030 Pfalzen

Tel: 0474 862658
info@praxis-home.com
www.praxis-home.com

Freiberuflergesellschaft GmbH
St.-Nr./MwSt. 03163560216
società tra professionisti srl
CF/P-IVA 03163560216
IBAN: IT27E0803558242000355548