

VSC-Cocktail: Vitamine-Spurenelemente-Carnitin

Bei einer normalen, gesunden Ernährung gibt es in Mitteleuropa eigentlich keine Mangelzustände mehr, trotzdem ist die Nachfrage nach Vitaminen und Nahrungsergänzungsmitteln sehr hoch.

Vitamine: Das lateinische Wort für Leben ist „Vita“, daher kommt der Name „Vitamin“. Der Körper benötigt Vitamine, um lebenswichtige Funktionen aufrecht zu erhalten, die allermeisten Vitamine kann der Körper nicht selbst herstellen. Es handelt sich um organische Moleküle, die von Pflanzen, Bakterien oder Tieren gebildet werden. Für den Menschen sind 13 Vitamine bekannt, es werden wasserlösliche und fettlösliche Vitamine unterschieden.

Wasserlösliche Vitamine:

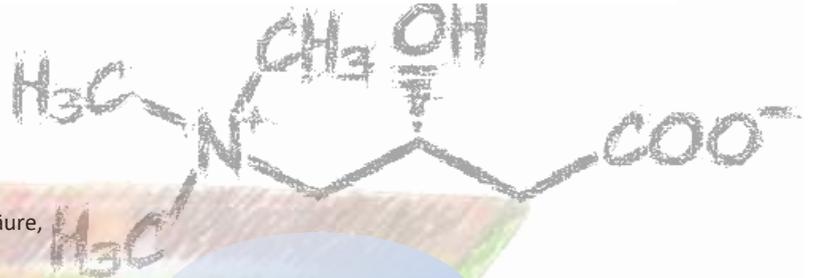
• B-Vitamine

- B1 oder Thiamin,
- B2 oder Riboflavin,
- B3 oder Niacin,
- B5 oder Pantothersäure,
- B6 oder Pyridoxin,
- B7 oder Biotin,
- B9 oder Folsäure,
- B12 oder Cobalamin

• Vitamin-C

Fettlösliche Vitamine:

- Vitamin A
- Vitamin-D
- Vitamin-E
- Vitamin-K



SPUREN-
ELEMENTE

Spurenelemente: Spurenelemente heißen alle Mineralien, die unser Körper nur in sehr geringen Mengen, eben in Spuren, benötigt. 9 essenzielle Spurenelemente – **Chrom, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Molybdän, Selen und Zink** – sind im Körper an lebenswichtigen Prozessen beteiligt.

Als Bestandteil von Enzymen und Hormonen haben sie wichtige Aufgaben und sind für den normalen Ablauf vieler Vorgänge im Organismus von großer Bedeutung.

Carnitin: Ein kleines Eiweißmolekül, welches in der Leber aus zwei essentiellen Aminosäuren gebildet wird.

In unserem Energiehaushalt spielt Carnitin eine wichtige Rolle, es hilft beim Transport von Fettsäuren in unsere Mitochondrien, wo aus ihnen Energie produziert wird. L-Carnitin ist damit ein entscheidender Faktor für die Energieversorgung und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Wann kann eine Zufuhr dieser wichtigen Stoffe sinnvoll sein?

- bei unzureichender oder einseitiger Ernährung kann es auch heute noch zu einem Mangel kommen
- bei chronischen Krankheiten wie Diabetes, rheumatoider Arthritis, Tumoren, Depression
- nach langen hartnäckigen Viruserkrankungen
- nach großen Operationen mit längeren Krankenhausaufenthalten

Wie läuft eine solche Infusion ab?

- Über einen venösen Zugang erhalten Sie 3 separate Infusionen:
 - Hochdosiertes Vitamin C (Dauer ca. 20-25 Minuten)
 - alle B-Vitamine, die fettlöslichen Vitamine A, E, D sowie die essentiellen Spurenelemente (Dauer ca. 50-60 Minuten)
 - Carnitin (Dauer ca. 15-20 Minuten)