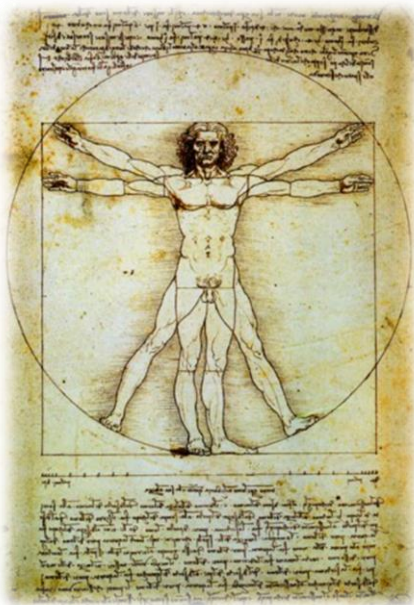


## Controllo dell'arteriosclerosi: quanto bene scorre il mio sangue?

Arteriosclerosi? Parola difficile per indicare la calcificazione dei vasi sanguigni. Immagini un tubo di gomma. Quando nasce, i vasi sanguigni sono delicati ed elastici. Con l'avanzare dell'età, diventano più rigidi, la calcificazione forma sempre più restringimenti, il sangue si blocca in un ingorgo e non riesce più ad arrivare dove dovrebbe: ai piedi, al cuore, al cervello.

La malattia è presente nella sua famiglia? Forse. Ma non è senza speranza. Durante il controllo dell'arteriosclerosi esaminiamo il suo sistema vascolare: quanto è elastico? Dove si inceppa? E poi esaminiamo attentamente il suo stile di vita. La nostra esperienza: lei corre un rischio, noi troviamo un'opportunità.

**“L'uomo ha l'età delle sue arterie”** Rudolf Virchow - famoso medico tedesco (1821-1902)



### Il nostro pacchetto per lei

- Laboratorio
- ECG a riposo
- Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfignica (Pulse Wave Velocity)
- Ecodoppler dei vasi sopraoartici
- Ergometria
- Misurazione ECG Holter con determinazione dell'HRV
- Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio)
- Visita medica con colloquio sui risultati

- **Laboratorio:** analizziamo i parametri più rilevanti per lo sviluppo di malattie cardiovascolari e controlliamo i principali sistemi organici, reni e fegato.
  - Determiniamo 30 parametri, tra cui emocromo, la glicemia, l'HbA1c (valore di emoglobina glicata), i lipidi nel sangue (colesterolo totale, LDL, HDL, trigliceridi), valori epatici (GOT, GPT, GGT, ALP, bilirubina, albumina), valori renali, acido urico, tiroide e analisi delle urine.



- **ECG a riposo:** viene scattata un'istantanea della sua attività cardiaca; è importante per riconoscere l'origine e la diffusione dei disturbi dell'attività elettrica. Possono essere visualizzati anche i cambiamenti nei muscoli cardiaci (ad esempio, l'ispessimento dovuto ad anni di pressione sanguigna mal regolata, disturbi circolatori cronici o cicatrici dopo un attacco cardiaco).
- **Misurazione dell'indice pressorio caviglia-braccio (Ankle Brachial Index) con velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity):** misurando la pressione sanguigna caviglia-braccio e determinando la velocità dell'onda del polso, possiamo trarre indicazioni sullo stato vascolare delle sue gambe e sulla rigidità vascolare del suo corpo.
- **Ecodoppler dei vasi sopraortici:** con il supporto di un trasduttore ad alta risoluzione, possiamo visualizzare direttamente le pareti dei vasi delle arterie cervicali e determinare lo spessore dell'intima-media (IMT), che ci aiuta a valutare il suo rischio di arteriosclerosi.
- **Ergometria:** durante questo test ergometrico, sottoporremo il suo cuore a un monitoraggio costante, fino a quando non raggiungerà le sue massime prestazioni. I suoi parametri vitali vengono controllati e analizzati mediante ECG, la pressione sanguigna e la misurazione dell'ossigeno. Così possiamo riconoscere i disturbi circolatori del muscolo cardiaco. Vengono inoltre documentati il comportamento della pressione sanguigna sotto sforzo e le possibili aritmie cardiache.
- **ECG di 24 ore con determinazione dell'HRV:** non si tratta di un'istantanea (foto), ma di una visione a lungo termine (filmato di 24 ore) delle azioni cardiache. Nel diabete le aritmie si verificano più frequentemente e spesso passano inosservate per molto tempo; a volte è presente anche una neuropatia autonoma del cuore. In aggiunta le offriamo un'analisi della variabilità della frequenza cardiaca ("fire of life"). Utilizzando questo metodo tecnicamente molto complesso (l'ECG viene scansionato 32.000 volte al secondo!), otteniamo informazioni sull'attività del suo sistema nervoso autonomo e ricaviamo indirettamente conclusioni, tra l'altro, sullo stress, sulla qualità del sonno e sul recupero.
- **Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio):** questo metodo è il sistema aureo per valutare il comportamento della pressione arteriosa ed è chiaramente superiore all'auto misurazione regolare. Otteniamo anche informazioni sul comportamento della sua pressione arteriosa durante la notte. Se sta già assumendo dei farmaci, è possibile verificarne l'effetto e, se necessario, ottimizzare la terapia. In caso di diabete è particolarmente importante ottimizzare il controllo della pressione sanguigna, per quanto possibile.
- **Discussione dei risultati:** dopo tutti questi esami con centinaia di dati generati, è giunto il momento di discutere insieme i risultati. Le spiegheremo i risultati dei singoli esami in modo comprensibile e poi elaboreremo insieme a lei un piano di trattamento personalizzato. Controlliamo la sua terapia farmacologica e la modifichiamo di conseguenza, se necessario. In particolare, ci fa molto piacere quando possiamo interrompere la terapia farmacologica. Il suo compito qui è quello di darci un feedback sincero sul fatto che lei riesca a mettere in pratica le nostre proposte nella vita quotidiana, perché la migliore strategia è inutile se non viene messa in pratica.

